Votre IGA Famille Girard succursale de Blainville

“Les petits cuistots, apprendre à bien manger en s’amusant”

© Sylvie Leblanc n.d.

(ISBN 2-9804831-2-5)

Pour les jeunes de 7 à 13 ans.

(Initiation communautaire à la cuisine)

À chaque rencontre votre enfant selon sa motivation, pourra :

- ✓ préparer des recettes et menus simples
- ✓ apprendre des trucs et astuces
- ✓ repartir avec une belle portion des recettes
- ✓ aller chercher confiance et autonomie
- ✓ ouvrir ses horizons gustatifs et culinaires

Saison Hiver-printemps 2019 (une rencontre mensuelle)

# 1	**Samedi 23 février** *(de 10 à 11h 30)*	«Moi je connais les trucs, méthodes et astuces pour faires de tendres beignets, des muffins et des biscuits, miam!» ☺
# 2	**Samedi 23 mars** (de 14 à 15h 30)	«Moi, j'en ai marre des sandwichs pas de croûtes, vive des garnitures généreuses, délicieuses et santé et soupes repas, potages, etc.!» ☺
# 3	**Samedi 18 mai** (de 14 à 15h 30)	«Moi, je connais différentes techniques de découpes de légumes (fruits, etc.) pour de belles salades extraordinairement savoureuses!» ☺

N’oubliez pas 5-6 contenants! **À BIENTÔT MES CUISTOTS ☺**

Au comptoir de courtoisie et fiche santé obligatoire pour chaque enfant,

Vous pouvez télécharger la fiche santé au www.sylvieleblanc.com en format (PDF) Merci!

Information et inscriptions payable en magasin ou sur le site www.igafamillegirard.com, au IGA Famille Girard, Terrebonne, ou pour plus d’Information; (450) 965-7352

Consultez la page Facebook «Les petits cuistots, avec Sylvie Leblanc»