



Votre magasin
Avril Supermarché Santé du Centre Laval
Offre pour votre famille

« Les petits cuistots, apprendre à bien
manger en s'amusant! »

© **Sylvie Leblanc n.d.**

Initiation communautaire à la cuisine

Pour les jeunes de 7 à 13 ans.

À chaque rencontre votre enfant pourra selon sa motivation :

- Apprendre des techniques de cuisine
- Apprendre des recettes simples et délicieuses
- Acquérir une autonomie alimentaire

Saison Hiver-printemps 2020 (une rencontre mensuelle)

# 1	samedi 14 mars (de 14 à 15h 30)	« Moi, les produits de l'érable je trouve ça délectable, de l'entrée aux desserts ! » ☺
# 2	samedi 25 avril (de 14 à 15h 30)	« Moi, j'adore les plats de pâtes et de nouilles et il faut que ça grouille, presto...euh, pesto! » ☺
# 3	samedi 9 mai (de 14 à 15h 30)	« Spécial Fêtes des mères, préparer des mets en forme de fleurs pour maman que j'aime ! » ☺

N'oubliez pas d'amener 5-6 contenants !

À BIENTÔT MES CUISTOTS ☺ !

Inscription payable d'avance : 8 \$ + taxes

fiche santé obligatoire pour chaque enfant, en magasin,

Fiche santé disponible pour téléchargement PDF sur le site:

www.sylvieleblanc.com

Ou (450) 965-7352

Allez voir notre page Facebook

«Les petits cuistots, avec Sylvie Leblanc»