

Votre IGA Famille Girard succursale de Terrebonne

“Les petits cuistots, apprendre à bien manger en s’amusant”

© Sylvie Leblanc n.d.

(ISBN 2-9804831-2-5)

Pour les jeunes de 7 à 13 ans.

(Initiation communautaire à la cuisine)

À chaque rencontre votre enfant

selon sa motivation, pourra :

- ✓ préparer des recettes et menus simples
- ✓ apprendre des trucs et astuces
- ✓ repartir avec une belle portion des recettes
- ✓ aller chercher confiance et autonomie
- ✓ ouvrir ses horizons gustatifs et culinaires

Saison Hiver-printemps 2020 (une rencontre mensuelle)

# 1	Dimanche 14 mars (de 14 à 15h 30)	« Moi, les produits de l’érable je trouve ça délectable, de l’entrée aux desserts ! » 😊
# 2	Dimanche 26 avril (de 14 à 15h 30)	« Moi, j’adore les plats de pâtes et de nouilles et il faut que ça grouille, presto...euh, pesto! » 😊
# 3	Dimanche 10 mai (de 14 à 15h 30)	« Spécial Fêtes des mères, préparer des mets en forme de fleurs pour maman que j’aime ! » 😊

N’oubliez pas 5-6 contenants! **À BIENTÔT MES CUISTOTS** 😊

Au comptoir de courtoisie et fiche santé obligatoire pour chaque enfant,
Vous pouvez télécharger la fiche santé au www.sylvieleblanc.com en format (PDF) Merci!

Information et inscriptions payable en magasin ou sur le site
www.igafamillegirard.com, au IGA Famille Girard, Terrebonne, ou
pour plus d’Information; (450) 965-7352

Consultez la page Facebook «Les petits cuistots, avec Sylvie Leblanc»